



ALLTID BEREDT

## Kretskonkurransen 2018 – Lederinformasjon.

Nes-Årnes og Skedsmo har igjen gleden av å invitere alle kretsens speidere, rovere og ledere til vårens store hendelse! Dette blir en flott anledning til å møte resten av kretsen og vi håper på stor oppslutning.

De fire beste patruljene skal representere kretsen på NM i speiding som holdes i Vestfold 15.-17. juni. Oppgavene er lagt tett opp til det som er utgangspunktet for NM.

### Viktig:

Alle grupper og patruljer må medbringe eget utstyr til overnatting og matlaging. Lederne må forsikre seg om at patruljen har mottatt og lest gjennom matoppgaven, og har med seg nødvendig utstyr til denne og de andre oppgavene.

### Brannsikkerhet

Patruljene skal ha eget brannslukningsutstyr, av dette må det minst være en 5 kg brannslukker.

### Kiosk

Det vil bli kiosk som har åpnet hele helgen. Kiosken tar kontanter, kort og Vipps.

### Rovere og ledere

Teknisk arrangør lover god stemning og egne tilbud til ledere og rovere (les: lederkro, kaffe, vafler, quiz...). Alle rovere og ledere vil bli tildelt oppgaver underveis i helgen. Ledere og rovere får all mat, det eneste du trenger er spisesett og kopp. Det vil det også være kaffe og vafler tilgjengelig store deler av helgen.

### Påmelding

Påmelding for alle skal gjøres i vedlagt regneark. Det er **viktig at all informasjon fylles ut**, slik at sekretariatet slipper å bruke tid på dette. Troppen meldes på i patruljer på mellom 3 og 8 speidere, det er viktig at det fremkommer tydelig hvem som er peff i de forskjellige patruljene. Patruljer på mer enn 8 vil bli delt i to. Rovere og ledere melder seg på selv. **Påmeldingsfrist er 8. april**, og vi ber om at dette overholdes. Påmelding etter dette er ikke mulig.

### Pris

Pris pr. patrulje er 800 kr. Dette inkluderer middag lørdag kveld. Faktura for påmeldingsavgift sendes gruppene etter konkurransen. Rovere og ledere deltar gratis mot at de bidrar under arrangementet.

### Adresse

Nes skianlegg, Staksvollvegen 60, 2170 Fenstad. Det er skiltet til skianlegget fra riksvei 177, ca 9 km fra Vormsund og ca 13 km fra Eidsvoll. Det er bomvei inn til anlegget. Bommen betales med kort.

**Med speiderhilsen**

**Nes-Årnes og Skedsmo**

## Kretskonkurransen 2018 – informasjon til patruljene.

De fire beste patruljene skal representere kretsen på NM i speiding som holdes i Vestfold 15.-17. juni. Oppgavene på kretskonkurransen er lagt tett opp til det som er utgangspunktet for NM, med rundløype på søndag.

I år er det innsjekk fra kl. 1700-1930 på fredag, og konkurransen starter klokken 2000. Helgen avsluttes med premieutdeling kl. 1430. Nytt i år er at vi har egen premie for beste særpreg! Husk «kjøpt» særpreg gir ikke poeng, dere må lage noe selv.

Alle får middag på lørdag, all annen mat må patruljen ha med selv.

### Utstyr

Alle patruljene skal ha med:

Ett telt pr. patrulje

Kompass og kartmappe

Skrivesaker

Målebånd

Øks og liten sag

Multiverktøy

Stormkjøkken/kokeutstyr (kun gass, max to bluss)

Førstehjelpsutstyr

Brannslukningsutstyr

### Personlig:

Speiderskjorte og skjerf

Speiderkniv

Husk patruljesærpreg!

**Det kan komme tillegg på denne lista når alle oppgavene er ferdig utarbeidet. Info vil i så fall komme på mail.**

### Kiosk

Det vil bli kiosk på stedet som har åpnet hele helgen. Kiosken tar kun kontanter, kort og Vipps.

Matoppgaven ligger vedlagt slik at patruljene allerede nå kan begynne å planlegge hva de skal lage. Obs: les oppgaven nøy. Sørg for at dere har alt utstyr dere trenger for å lage det dere planlegger, og at disse er innenfor oppgavens rammer.



## Matoppgave – KK 2018

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan lage en ernæringsriktig, god og delikat **lunsj** til patruljen. **Patruljen skal lage to retter** og maten skal lages «fra bunnen». Det skal være en varmrett (hovedrett) og så kan velge om de vil lage forrett eller dessert.

Patruljene skal selv planlegge rettene i lunsjen og ta med seg det de trenger til kretskonkurransen. Det blir ikke utdelt noe til patruljene til denne oppgaven.

Hovedingrediensene i hver rett skal være **råvarer** (ikke bearbejdede matvarer). Kjøttdeig og pølser defineres som råvarer. Rent kjøtt, fiskefilet, ris, hele grønnsaker og forskjellige hele ferske frukttyper defineres også som råvarer. Videre kan f.eks. rømme, Creme Fraiche og Kesam brukes så lenge de ikke er en smaksatt variant. Ferdig sauser og posesauser f.eks. godtas ikke. Ris, poteter og f.eks. tortillalefser, pitabrød sidestilles. Dersom brød naturlig tilhører retten så vil ferdig bakt brød også godkjennes. Hermetiske råvarer kan også brukes så lenge de ikke er bearbejdet med smak og fremstår som en egen rett. F.eks. så er hermetiske hele tomater uten smak ok, mais, bønner osv. Fruktocotail f.eks. er ikke godkjent.

Ingredienser som skal benyttes til matoppgaven skal oppbevares forsvarlig på patruljeområdet. Patruljen får 2 timer til å tilberede maten, spise og vaske opp.

Dommerne vil gå rundt i leirområdet og bedømme prosess, sikkerhet, samarbeid, hygiene underveis.

Når patruljen er klar til å spise må dommerne tilkalles. En porsjon av rett nr. 1 og en porsjon av rett nr. 2 skal presenteres visuelt for dommeren på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommeren skal ikke spise eller smake på maten. Patruljen skal videre beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i hovedretten. Begge rettene skal lages fra bunnen, dvs. at hovedingrediensene i hver rett skal være råvarer. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter.

Patruljen skal sitte sammen og spise i minst 20 minutter fra retten blir presentert for dommeren til de avslutter måltidet (patruljen er ansvarlig for å ha oversikt over tiden selv).

Etter at lunsjen er spist skal det vaskes opp og området skal ryddes. En dommer tilkalles for å godkjenne oppvask og opprydding.

### Utstyr:

Kokeapparat – gass, max to bluss

Kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes

Alle ingredienser til rettene – nok til hele patruljen

Matoppbevaring

Spiseutstyr

Utstyr til oppvask

Utstyr til presentasjon

Lykke til!

